

Mesterskapssponsorer:

KPMG



via travel



ACRYLICON
NORD - NORGE AS

K.S. FINANS AS
Bedriftsøkonomiske konsulent tjenester,
firmaetabellinger, regnskapskontor

AEO

coop
Nordland

Avisa Nordland
an

**Nøstvik
Eiendom**



Sjøfossen energi
- et lokalt kraftsenter

**M³
ANLEGG**

**EIDISSEN
CONSULT**

CORPONOR



**BarneHageBrødet
Barnas Pølsebrød**



www.bodobryteklubb.no



Bodø Bryteklubb ønsker velkommen til
**ÅPENT NORD-NORSK
MESTERSKAP
OG ARCTIC CUP 2012**

Bodø, lørdag 11. februar 2012



ÅPENT NORD-NORSK MESTERSKAP OG ARCTIC CUP 2012

Bodø, lørdag 11. februar 2012

Stevnested:

Løpsmarkahallen

Starttider:

Knøttestevne kl 09:00

Innmarsj kl 11:00

Stevnestart kl 11:15

Premiering:

Alle deltakere premieres

Regler:

FILA og NBF

Dommeransvarlig:

Thomas Hammer

Stevnehotell:

Radisson Blu

Bankett:

Radisson Blu, lørdag kl 20:00

Kontaktpersoner

Bodø Bryteklubb:

Roger Pettersen

roger@corponor.no

Mob +47 465 47000

Odin Risjord

post@odinarkitekt.no

Mob +47 913 76045

Thomas Hammer

thomashammer@netcom.no

Mob +47 93044165

Velkommen til Bodø!

Bodø er fylkeshovedstad i Nordland og er med sine 47000 innbyggere Nord-Norges nest største by. Bodø ligger nord for polarsirkelen og Bodøområdet har verdens tetteste populasjon av havørn.

Bodø er kjent for sin spektakulære natur og sterke kontraster. Fra blendende midnattsol til magisk nordlys i mørke. Fra havsafari langs verdens vakreste kyst til ski-eldorado i grenseland. Fra urbant, pulserende sentrum til rolige, landlige områder.

I Bodø har vi en gunstig beliggenhet nord for hoggormen og sør for Finnmarksmyggen.

Her er litt hjelp til deg som synes Bodø-dialekten kan være vrien å forstå seg på:

håsslæsstan = strøpelestene

førrbalt = helt oppgitt

i flækkan = av og til

kløppar = flink

tykjepelk = meget vanskelig herre,

kranglefant

kommelpong = knøvlete person

prekevere = tilberede

snyæling = snøbygge

gnejllervijnn = tørr og kald østavind

(Kilde: Bodø i Vinden, www.bodo.no)

Les mer om Bodø:

<http://www.visitbodo.com>

<http://www.bodo.no>

Besøk Nordlandsbadet:

http://bodospektrum.no/?ac_id=240

Besøk Norsk Luftfartsmuseum:

<http://www.luftfart.museum.no/>



Om Bodø Bryteklubb

Bodø Bryteklubb ble startet 27. mars 1979 (tidl. Bodø Atletklubb). Formålet til klubben er å drive bryting organisert i Norges Bryteforbund. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

All idrettslig aktivitet skal bygge på idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Det forekommer ingen godtgjørelse verken til styret, trenere eller øvrige funksjonærer. Alt skjer på dugnad gjennom foreldreinnsett og dugnad fra andre ved større arrangementer.

Fra å være en liten klubb for noen år siden, er klubben nå blant de aller største klubbene i Norge. Vi deltok bl.a. med 60 brytere under stevne på Fauske i januar 2012. Vårt mål er at flere barn og unge vil ta del i det positive miljø som nå er i klubben.

Klubben har flere utøvere som er uttatt på landslaget og representerer Norge utad. Vi har trenere som er norgesmestere og en trener som t.o.m. har EM-sølv. Klubben har videre flere dommere. Dommer og trener Thomas Hammer fikk før jul høyeste klassifisering nasjonalt og nest høyeste internasjonale sertifisering som dommer.

I april 2011 arrangerte Bodø Bryteklubb et vellykket Norgesmesterskap i bryting med over 200 deltagere fra hele landet. Dette ble en suksess.

Vil du vite mer om Bodø Bryteklubb?

Ta en titt på vår hjemmeside www.bodobryteklubb.no

Styret i Bodø Bryteklubb:

Roger Pettersen, styreleder
Hans Kristian Knutsen, nestleder
Anders Hammer, styremedlem
Trine Grytøy, styremedlem
Mette Sivertsen, styremedlem
Anja Røstgård, vara
Bjørnar Nilsen, Vara

Trenerteamet:

Ståle Abelsen
Anders Hammer
Marita Rønninghaug
Tone Hansen
Damian Gawkowski
Thomas Hammer
Vidar Jensen

BBK's Håndbakavdeling

(inntatt i BBK 05.05.11 og godkjent av NIF 31.05.11):

Ståle Abelsen, leder
Erika Holmstrøm, medlem
Jonny Olsen, vara



VEKTKLASSER: GR/FS

Ungdom, junior og senior er slått sammen. Disse klassene blir Nord-Norsk Mester. I klassene for G12/P12 kåres disse som landsdelsmester.

GUTTER 12 (2000-2001):
24-27, 30, 33, 37, 41, 45, 50, 55, 60, 66

GUTTER 15 (1997-1999):
29-32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 85

U, J, S (-1996):
42, 46, 50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120

PIKER 12 (2000-2001):
24-26, 28, 30, 32, 35, 38, 41, 45, 49, 53, 57, 62, 68

PIKER 15 (1997-1999):
28-30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 62, 67

U, J, S KV. (-1996):
44/48, 55, 63, 72

Klubber kan delta med brytere i knøtteklassene (Arctic Cup):

KNØTTER GUTTER 10 (-2002): 16-18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 33, 37, 41, 45, 50

KNØTTER PIKER 10 (-2002): 16-18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 33, 37, 41, 45, 50

Brytere regler

Bryting går kort sagt ut på å avgjøre kamp ved at bryter presser begge motstanderens skuldre i matten; fallseier. Bryter får også poeng for å utføre grep.

Disse bestemte grepene og teknikkene for fall og kast forhindrer samtidig skade på motstanderen. Dette gjør bryting til en "ren" kampsport hvor bryteren oppnår gevinst fra sin styrke, list og smidighet fremfor av å ha voldt motstanderen skade. Det er også helt klare regler på hva bryteren ikke kan foreta seg under en brytekamp. Dette og moderne utstyr gjør bryting til en av de idretter som kan rose seg med færrest skader.

Dagens bryting er delt inn i to stiler: Klassisk stil (Gresk-romersk stil) og fristol. I Norge drives det for menn utelukkende klassisk stil, hvor man ikke kobler grep på eller med beina, men kun kobler grep fra midjen og opp. For kvinner brytes det i fristol hvor det kan kobles grep med og på beina. Brytekamper foregår alltid på matter.

www.bodobryteklubb.no

 **Elektro**[®]

CORPONOR

 **INTERSPORT**[®]


adidas[®]

 **HANESETH**
GRUPPEN


SIGNAL
til alle - overalt

EIDISSEN

CONSULT

NIKITA[®]
HAIR

iTet 

Frisk  **huset**


Bodø Energi

Stormyra Karosseri AS

- CONSTO -

BarneHageBrødet

Barnas Pølsebrød